

## Co je stalking?

- Píše vám spoustu sms zpráv, e-mailů?
- Posílá vám dárky, které nechcete?
- Ujišťuje vás o své lásce, i když byl odmítnutý?
- Nereaguje na vaše jasné „NE“?
- Citově vás vydírá?
- Vyhrožuje sebevraždou?
- Postává u vašeho domu?
- Sleduje vás do práce?

- Máte pocit, že o vás ví všechno?
- Obtěžuje vás přes internetová fóra a sociální sítě?
- Ničí vám věci?
- Pomlouvá vás, rozšiřuje o vás lži?
- Vyhrožuje vám?



**TO VŠECHNO JE STALKING –  
NEBEZPEČNÉ PRONÁSLEDOVÁNÍ.  
NEBEZPEČNÉ PRONÁSLEDOVÁNÍ JE TRESTNÝ ČIN!!!**

**Pro pomoc se obraťte na:  
Intervenční centrum Brno  
Spondea, o.p.s**

**SÝPKA 25**

613 00 BRNO-ČERNÁ POLE

TEL.: 544 501 121, 739 078 078

EMAIL: [INTERVENCNI-CENTRUM@SPONDEA.CZ](mailto:INTERVENCNI-CENTRUM@SPONDEA.CZ)

CHAT: [WWW.CHAT.IC-BRNO.CZ](http://WWW.CHAT.IC-BRNO.CZ)

[WWW.IC-BRNO.CZ](http://WWW.IC-BRNO.CZ)

[WWW.SPONDEA.CZ](http://WWW.SPONDEA.CZ)

## Stalking nepodceňujte!

Pronásledované osobě se snižuje kvalita jejího života a je ohrožena její bezpečnost. Zhoršuje se zdraví, psychika, je zasažena sféra pracovní, partnerská, sociální i finanční.

Stalker může být bývalý partner, odmítnutý nápadník, zamilovaný kamarád, kolega z práce, fixovaný klient. Projevuje nadměrný zájem o osobu, se kterou měl vztah v minulosti nebo o vztah usiluje.

## Co dělat?

- Pokuste se odlišit běžnou pozornost od patologické, věřte svojí intuici!
- Svěřte se, nebuďte na stalking sami, poradte se.
- Stalkerovi jasně sdělte, že o jeho pozornost nestojíte a pak už vůbec nekomunikujte.

- Požádejte o pomoc lidí, kterým důvěřujete, změňte na čas svoje zvyklosti, vyměňte tel. čísla, neodmívejte doprovod.
- Uschovejte si důkazy o pronásledování, je-li to možné a ve vašich silách.
- Obratťe se na Policii ČR, nebo státní zastupitelství.



**Stalker může být potrestán až trestem odnětí svobody.  
Pokud stalking nepřestane i po opatřeních,  
která uděláte sama, nebojte se podat trestní oznámení!  
I tento samotný krok často stalkera odradí od pokračování.**

**NEBEZPEČNÉ PRONÁSLEDOVÁNÍ JE TRESTNÝ ČIN!!!**

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence v Jihomoravském kraji, registrační číslo CZ.1.04/3.1.00/05.00056, je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR prostřednictvím OP LZZ.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

**Intervenční centrum Brno  
pomáhá obětem  
stalkingu**



**SPONDEA**