

# Co je domácí násilí?

## **Ponižuje vás?**

Nadává vám, zesměšňuje vás ve společnosti, útočí na vaše sebevědomí?

## **Zastrašuje vás?**

Brání vám v návštěvách příbuzných nebo přátel, kontroluje váš telefon, e-mail, nečekaně vás „navštíví“ v práci, odepírá vám spánek nebo jídlo?

## **Citově vás vydírá?**

Vyhrožuje únosem dětí, znemožněním v zaměstnání, zabavením majetku nebo třeba zbavením „svéprávnosti“?

## **Omezuje vás v přístupu k penězům?**

Snaží se vám zakázat chodit do zaměstnání, ničí vaše věci, nepřispívá finančně na provoz domácnosti?

**Děje se to systematicky, dlouhodobě a vy se cítíte v pasti, nemůžete situaci změnit ani ze vztahu odejít?**

**DOMÁCÍ NÁSILÍ NEJSOU JEN FACKY A RÁNY!!!**

Nepodceňujte projevy násilí psychického, ekonomického a sociálního. Je stejně tak závažné jako násilí fyzické!! Bývá předzvěstí násilí fyzického. Nezůstávejte na násilí sami, nebojte se požádat o pomoc:

## **INTERVENČNÍ CENTRUM BRNO**

**pomoc a podpora osobám ohroženým domácím násilím  
a následným pronásledováním, jejich rodinám a osobám blízkým**

### **Kontakt:**

**Sýpka 25**

**Brno-Černá Pole**

**tel.: 544 501 121**

**739 078 078**

**email: [intervencni-centrum@spondea.cz](mailto:intervencni-centrum@spondea.cz)**

**chat: [www.chat.ic-brno.cz](http://www.chat.ic-brno.cz)**

**web: <http://www.ic-brno.cz>**

**SPONDEA**

The logo for Spondea features the word "SPONDEA" in a bold, dark red, sans-serif font. Below the text is a red curved line that starts under the 'S', goes under the 'P', and ends under the 'A', resembling a stylized smile or a protective shield.