

Pokud je Vaše dítě přítomno domácím hádkám nebo násilí, můžete se obrátit na zkušené pracovníky krizového centra, kteří Vám poradí, jak s Vašimi dětmi o situaci doma mluvit. Stejně tak si mohou v krizovém centru děti promluvit o tom, co se doma děje a jak to prožívají. Někdy se děti nechtějí svěřit s podobným trápením rodičům, aby je ještě víc nezatěžovaly.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Kontakt:

SPONDEA

Sýpka 25

Brno-Černá Pole

tel.: **541 235 511**

608 118 088

email: **krizovapomoc@spondea.cz**

chat: **www.chat.spondea.cz**

web: **www.spondea.cz**



Domácí násilí (Informace pro rodiče)

Důsledky přítomnosti dětí u domácího násilí:

Děti vidí a slyší všechno, co se doma děje ...

Pokud máte děti, není to už jen Váš problém ...

I když není násilí namířeno přímo vůči dětem, neznamená to, že je násilí v rodině neovlivňuje. Děti, které se staly svědky násilí mezi rodiči, mohou zažívat podobné potíže jako děti, které jsou samy týrány. Podle Světové zdravotnické organizace je přítomnost dětí při domácím násilí jejich psychickým týráním.

Děti si často říkají:

- „Dneska jsem usnula ve škole. Naši se včera zase hádali, nemohla jsem celou noc usnout. Jednou to už musí skončit!“
- „Bojím se vyjít z pokoje, když slyším, že táta na mámu zase křičí.“
- „Je to moje vina. Kdybych je víc poslouchal, nemuseli by se kvůli mně tolik hádat.“
- „Máma má zase modřiny, prý spadla na schodech. Já tomu ale nevěřím.“
- „Musím něco udělat! Příště ji budu víc bránit.“
- „Už to nevydržím, nejradši bych někam utekl.“

A VAŠE DÍTĚ?

Prožitky a projevy chování u dětí přítomných domácímu násilí:

- pocity úzkosti, bezmoc, vztek, zmatek, deprese,
- nízké sebevědomí, apatie,
- myšlenky na sebevraždu, sebepoškození,
- poruchy pozornosti, zhoršení prospěchu ve škole,
- noční pomočování, noční můry,
- poruchy spánku, bolesti břicha a hlavy, zvýšená nemocnost bez konkrétní příčiny,
- agrese vůči vrstevníkům, výchovné problémy,
- útoky z domova, ...

Děti často napodobují chování a jednání svých rodičů. Pokud vidí, že jeden z rodičů řeší své problémy násilím, učí se používat násilí i ve svých vztazích s vrstevníky nebo s budoucími partnery a vlastními dětmi.