

Jana často přemýšlí nad tím, jaký smysl má vlastně její život.

Vláda se bojí jít domů, protože dostal ve škole známku.

Martin má pocit, že je nula, všichni ostatní jsou ve všem lepší.

Honza neví, jak se rozhodnout, nemůže se na nic soustředit, ani spát.

Nela ztratila osobu, kterou měla velmi ráda.

Už ji nikdy neuvidí.

Matějův otec zase zbil mámu.

Chtěl jí pomoci, ale dostal taky.

Petr se bojí chodit do školy, aby ho zase někdo nezbil.

Adéla se cítí na všechno sama a neví, co s tím.

Ivana je pořád bez nálady, nic se jí nedaří, už neví, co s tím dělat.

S Hanou se rozešel kluk, přijde jí, že bez něj nemá nic smyslu.

Pavlovi rodiče se doma pořád hádají, už na to nemá nervy.

Magda se včera pořezala.

Ani neví, proč to dělá, ale nemůže s tím přestat.

A jak se máte vy?

SPONDEA

S čím se na nás můžete obrátit:

- *rodiče se hádají nebo rozvádí*
- *cítíte se osamělí, chybí vám kamarádi*
- *máte strach*
- *rodiče se na vás zlobí kvůli známám a chování*
- *trápí vás vztahy s kamarády a spolužáky*
- *zažíváte šikanu*
- *prožili jste těžký okamžik v životě (zranění, útok, autonehoda. . .)*
- *ztratili jste někoho blízkého*
- *někdo vám ubližuje*
- *doma probíhá násilí*
- *nevěříte si, nemůžete se k ničemu rozhodnout*
- *jste často smutní a bez nálady*
- *sebepoškozujete se*
- *zažíváte trápení s láskou*
- *nejste si jisti svou sexuální orientací*

SPONDEA

Jak nás můžete oslovit?

Osobně na adrese:

Centrum krizové intervence
Sýpka 25, Brno-Černá Pole

Telefonicky:

v konzultačních hodinách
541 235 511, 608 118 088

Kdy k nám můžete přijít:

PO, ÚT, ST, PÁ: 8.00–18.00
ČT: 8.00–16.00

Emailem:

krizovapomoc@spondea.cz
www.spondea.cz

Když je to možné, je lepší zavolat dopředu.

