

Jak nás můžete oslovit?

Pokud i vy prožíváte něco, co vás trápí, chtěli byste se poradit nebo máte kamaráda, který by potřeboval pomoc, a vy nevíte, co dělat, můžete nás kontaktovat:

Krizové centrum

osobně **Sýpka 25,**
Brno-Černá Pole

telefonicky
+420 608 118 088,
+420 541 235 511

e-mail: krizovapomoc@spondea.cz
chat: www.chat.spondea.cz
Více info na: www.spondea.cz

Intervenční centrum

pro osoby ohrožené domácím násilím

+420 739 078 078 nebo **+420 544 501 121**
e-mail: intervencni-centrum@spondea.cz
Více info na: www.ic-brno.cz

Úmrtí blízké osoby.

Anorexie.

Šikana.

Sexuální zneužívání.

Bulimie.

Odlišnosti.

Střídavá péče a nová rodina.

Party.

Rozvod.

Pronásledování.

Kamaráda asi doma bijí.

Sebeпоškození.

Konfliktní situace v rodině.

Domácí násilí.

Drogy.

Neúplná rodina.

Násilí.

Úzkosti a strach.

Přátelství.

Noví partneři rodičů.

Nevlastní sourozenci.

Co je Krizové centrum pro děti, dospívající a rodinu, Spondea, o.p.s.?

Je to místo, kam mohou přijít děti, dospívající i jejich rodiče, aby se poradili, jak vyřešit některé problémy nebo aby mluvili o tom, co je trápí. V našem centru pracují psychologové a sociální pracovníci. Vyjíždíme také do základních a středních škol, abychom Vám blíže představili, jak vypadá konzultace s psychologem. Práce na školách probíhá formou besed a preventivních programů. Mezi témata, která Vás nejvíce zajímají, patří například: problémy ve vztazích a mezi kamarády; rozvod v rodině a násilí mezi rodiči; co dělat, když si kamarád ubližuje nebo když ho rodiče bijí. Rozhodli jsme se, že některá témata pro vás podrobněji zpracujeme do krátkých příběhů.

Tady jsou.

Kdo je psycholog?

Je to člověk, který naslouchá příběhům lidí, jejich starostem a trápením a potom společně s nimi hledá možnosti řešení. Každému z nás občas život přinese nějaké překážky. Je dobré vědět, že na jejich zvládnutí nemusíme být sami. Někdy to chce velkou odvahu přiznat si, že něco nezvládneme a potřebujeme s tím pomoci. Je dobře sdílet své potíže s kamarády či blízkými, ale ti nám leckdy nemohou správně a dlouhodobě pomoci právě z toho důvodu, že jsou do problému též zapojeni, či si jednoduše neví rady.

Psycholog je tedy odborník, na kterého se můžeme obrátit pro radu.

Pokud se někdo rozhodne využít pomoci psychologa, patří mu velké ocenění. Je to krok na cestě ke změně. V našem centru pracujeme diskrétně, to znamená, že nesdělujeme žádné informace dalším osobám bez souhlasu klientů. Nehodnotíme ani nezpochybňujeme jejich problémy. Na naše centrum se můžete obrátit anonymně, to znamená, že nemusíte říct svoje jméno.